



CAM

INTERVIEW Marine Partaud

1. Comment as-tu connu ce club ?

Je connaissais déjà le club auparavant grâce aux qualifications de Roland Juniors que j'avais joué quand j'étais plus jeune.

2. Pour quelles raisons es-tu venue, qu'attends-tu du club ?

Je suis venue au CAM, car j'ai déménagé dans le Sud de Paris, et je cherchais un grand club sympa dans les alentours. Le club a aussitôt répondu parfaitement à mes attentes en me proposant des terrains pour m'entraîner 2 fois par jour lorsque je ne suis pas partie à l'étranger en tournoi professionnel, ainsi qu'un accès quotidien à la salle de musculation. Ceci dans le but de pouvoir palier mes besoins tennistiques et physiques exigés par le haut niveau.

3. Cela fait plus de 6 mois que tu es arrivée au club, comment te sens-tu ici au CAM ?

Je me sens très bien au CAM, c'est vrai que le cadre est magnifique mais les gens y sont aussi extrêmement chaleureux. Les équipes dirigeantes sont très à l'écoute et les filles de l'équipe sont très sympas aussi donc c'est que du bonheur !

4. Comment as-tu découvert le tennis ?

Toute ma famille jouait déjà quand j'étais petite, donc j'ai évidemment suivi le mouvement et puis, je n'ai jamais arrêté...

5. Depuis combien d'années joues-tu au tennis ?

Je joue depuis que j'ai 7 ans.

6. Qu'apprécies-tu dans ce sport ?

J'aime un peu tout au tennis. Le fait que ce soit un sport super complet, qui fasse travailler physiquement toutes les parties du corps, et puis que ce soit aussi un sport de stratégie, de tactique, ça le rend vraiment intéressant. On ne travaille jamais les mêmes choses, tactiques, techniques, physiques, mentales, même en s'entraînant 6h / jour alors c'est passionnant !

7. Quel est ton cursus de compétitrice (début d'apprentissage, formation de joueur...) ?

Pour mon tout premier championnat départemental et régional à 9 ans j'ai été sacrée, donc j'ai rapidement été entraînée de ligue jusqu'à mes 14 ans. Puis étant originaire de Poitiers, j'ai intégré le pôle France en tant qu'externe en 2010, à la suite de mon titre de championne de France

cadettes. De mes 7 ans à mes 19 ans j'ai été entraînée par le même entraîneur de club, Samuel Pradeau au sein du TC Valvert (club du Futuroscope).

Ensuite, par volonté d'aller chercher encore plus loin dans ma performance et de trouver beaucoup plus de filles de haut niveau pour m'entraîner, je suis venue m'installer seule à Paris. J'ai effectué 2 ans à Levallois avec plusieurs entraîneurs particuliers qui m'entraînaient au sein du club et à Roland-Garros, puis en Septembre 2017 je suis venue signer au CA Montrouge, club où je m'entraîne désormais avec Louis MARRA depuis Février 2017. J'ai obtenu 2 titres ITF professionnels en simple, et 6 en double.

8. Quelles sont tes objectifs tennistiques de la saison et à moyen long terme (objectifs de classement français, WTA, autres...) ?

Mes objectifs à court terme seraient d'intégrer le top 400 mondial et de participer aux qualifications de Roland Garros.

A plus long terme, ce serait de devenir joueuse professionnelle de tennis, parmi les 50 meilleures joueuses mondiales et de pouvoir jouer tous les tableaux finaux des tournois du Grand Chelem.

9. Que veut dire « circuit professionnel » pour toi ?

Le circuit professionnel exige tout d'abord un certain niveau de jeu et un certain classement. On ne peut pas se dire « tiens je vais me lancer sur le circuit professionnel » comme ça. C'est avant tout un travail préliminaire qui est mis en place depuis des années où il faut acquérir des qualités énormes de détermination de courage, de persévérance et de confiance en soi, qui elles mêmes exigent des qualités mentales et physiques d'athlète hors normes, sans même parler du côté tennistique des choses. C'est un circuit tellement élitiste que chacune des étapes demande beaucoup d'exigence pour pouvoir espérer un jour pouvoir percer dans ce milieu.

10. Quelle serait ta structure idéale (qui te permettrait d'être la plus performante possible en tant que compétitrice et d'être épanouie dans ta vie de tous les jours) ?

Aujourd'hui je n'en suis pas très loin de la structure idéale mais si je devais définir LA structure parfaite ce serait pour la partie TENNIS : des terrains d'entraînements accessibles toute la journée, en terre battue et en dur, intérieur et extérieur. Pour le PHYSIQUE : une grande salle de musculation avec des appareils de cardio, de muscu du haut, de muscu du bas, ainsi qu'un espace étirements (ou carrément une salle type comme pour des cours de zumba si c'est dans le cadre d'un club ou d'une salle de sport !). Pour la SANTE : un centre médico-sportif aux alentours de la structure d'entraînement, avec kinés, médecins et espace de récupération type piscine, sauna, hammam à disposition. Et un/des restaurants pas très chers à proximité avec un espace repos (sieste) afin de ne pas perdre trop d'influx entre les entraînements qui demandent déjà beaucoup d'exigence... Et enfin un logement également à proximité toujours dans le but de limiter la fatigue accumulée dans les transports quotidiens.

11. Dans quel secteur de ton jeu souhaiterais-tu progresser ?

Je pense que je dois encore progresser dans tous les secteurs, mais plus particulièrement le jeu vers l'avant ainsi que la percussion en 1ère balle de service et en coup-droit.

12. As-tu une devise en tant que compétitrice ?

Ma devise est « No pain, no gain ».

13. Quel est ton message pour encourager les jeunes joueurs à devenir classé négatif ou plus ?

Petit message pour les jeunes joueurs : « N'abandonnez jamais vos rêves, même dans les moments les plus difficiles, car un jour ou l'autre le travail paye toujours. Si vous êtes assidus et déterminés vous y arriverez »

14. Joues tu qu'au tennis ou pratiques-tu d'autres activités (sport, études...) ?

Je suis actuellement en licence de langues Anglais/Espagnol à distance à l'université Paris La Sorbonne. Sinon je suis passionnée de photographies, vous pouvez d'ailleurs suivre mes photos à travers le monde sur ma page Facebook MPartaud Photography.

Si vous voulez suivre mon parcours tennistique j'ai également un page athlète Marine Partaud (avec le logo noir et blanc).

15. Quelle est ta joueuse préférée, ton joueur préféré ?

Ma joueuse préférée était Kim Clijters, et mon joueur... Roger Federer évidemment !



CERCLE ATHLETIQUE DE MONTROUGE

60 Avenue Marx Dormoy, 92120 MONTROUGE
Tél : + 33 (0) 1 46 57 59 00 ; E-mail : accueil@camontrouge.fr